

□ 說明公告

編號	項目	說明
1	有關參加資格	本活動參加資格以設籍新北市之市民為主。
2	有關個人資料問題	本報名表所蒐集個人資料，將依據個人資料保護法規定，只針對本次水域活動報名及保險之目的進行蒐集、處理及利用，不做其他用途。
3	有關保險問題	1. 有關保險相關事宜，由各承辦單位處理。 2. 參加人員一律投保旅行平安保險，內容詳閱計畫第3頁第十點。
4	家長陪同問題	若要下水體驗民眾都要事前報名，舉例若家長和子女都要下水則都要報名，若家長不下水體驗則不用報名。
5	有關報名問題	□詳閱計畫第2頁第七點 1. 每項活動限報名體驗1次，請務必把握機會。 2. 一律採線上報名，請至活動網站（網址： www.sailingclub.com.tw ）下載活動計畫閱讀後，依規定年齡及辦理時間至 gssbclub@gmail.com 信箱進行線上報名。 3. 報名需填寫資料： 姓名、性別、身份證字號、出生日期、聯絡電話（手機）、通訊地址、Email、緊急聯絡人姓名及電話。
6	有關審核問題	□詳閱計畫第3頁第七點審核結果 1. 依線上報名資料、規定年齡及報名先後順序錄取參加名單，額滿為止。 2. 審核時間：報名結束後，禮拜一至禮拜五下午5時止。
7	有關錄取問題	□詳閱計畫第3頁第七點審核結果 1. 審核結果：（請自行上網確認報名結果，恕不另行通知） (1) 「錄取」 →請準時出席，活動開始15分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格；未滿18歲參加學員於活動當天至現場繳交家長同意書正本(附件二)，若未繳交不能下水體驗。 (2) 「未錄取」 →活動名額已滿、報名資格不符、報名資料不全。 2. 公布時間為5月15日17:00，請自行上網至活動網站參閱 最後確認參加名單 ，是否能參加一律以該次公布名單為準，恕不另行通知。

104 年新北市水域活動風浪板體驗營實施計畫

一、活動目的：提供民眾水域運動體驗及學習的機會，並提升水中安全認知及自救能力，讓民眾將水域運動列為終生運動之選擇，進而達到倍增運動人口。

二、指導單位：新北市政府體育處。

三、主辦單位：新北市體育總會。

四、承辦單位：新北市體育總會（帆船委員會）

五、辦理地點：

1. 活動地點：二重疏洪道。
2. 集合地點：二重疏洪道（參閱附件四）。
3. 活動費用：免費。
4. 活動時間表：如附件一。

六、活動內容：1. 水域活動安全及規範須知。
2. 結繩技巧及陸上風帆操作技巧。
3. 水上操帆體驗。

七、報名方法：（請參閱活動附件五）

項目	風浪板體驗	
器材	風浪板	
期程	104 年 6 月至 8 月期間	
活動時間	上午	09：00 — 12：00
	下午	13：30 — 17：30
梯次	16 梯	
每梯次人數限制	50 人	
年齡限制	滿 13 歲（含）以上皆可參加（未滿 18 歲者需家長陪同）。	
報名時間	5 月 11 日（一）上午 9：00 至 5 月 14 日（四）下午 17：00	
繳交文件	1. 報名者「 滿 18 歲 」：報名資料（E-MAIL）。 2. 報名者「 未滿 18 歲 」： (1) 報名資料（E-MAIL）。 (2) 填寫家長同意書（附件二），審核「錄取」後於活動當天至現場繳交正本。	
報名方式	1. 每項活動限報名體驗 1 次。 2. 一律採 E-MAIL，請至活動網站（網址： www.sailingclub.com.tw ）下載活動計畫閱讀後，依規定年齡及辦理時間至 gssbclub@gmail.com 信箱進行線上報名。	

	<p>3. 線上報名需填寫資料：姓名、性別、身份證字號、出生日期、聯絡電話（手機）、通訊地址、Email、緊急聯絡人姓名及電話。</p> <p>4. 本報名所蒐集個人資料，將依據個人資料保護法規定，只針對本次水域活動報名及保險之目的進行蒐集、處理及利用，不做其他用途。</p> <p>5. 凡需下水體驗（含下水陪同家長等），均需事前報名並經錄取；若無事前報名，現場均不能下水體驗。</p>		
審核結果	<p>3. 依線上報名資料、規定年齡及報名先後順序錄取參加名單，額滿為止。</p> <p>4. 審核時間：報名結束後，禮拜一至禮拜五下午 5 時止。</p> <p>5. 審核結果說明：（請自行上網確認報名結果，恕不另行通知）</p> <p>（1）「錄取」→ A：請準時出席，活動開始 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。 B：未滿 18 歲參加之學員需至活動現場繳交家長同意書正本，請事先填妥，若未繳交不能下水體驗。 C：不論家長是否一同參加，都需至現場繳交家長同意書。</p> <p>（2）「未錄取」→ 可能為以下原因： A：活動名額已滿 B：報名資格不符 C：報名資料不全 D：重複報名</p> <p>6. 審核結果：公布時間為 5 月 15 日 17：00，請自行上網至活動網站參閱最後確認參加名單，是否能參加一律以該次公布名單為準，恕不另行通知。</p>		
活動 聯絡電話	活動聯絡人	手機	電話
	林俊翔	0918-780353	02-26192611

八、注意事項：

1. 上述參加對象之年級規定以 103 學年度之就學階段為準。
2. 本活動參加資格以設籍新北市之市民為主。
3. 本活動為激烈水域遊憩活動，具有潛在危險性，不適合下列對象參加：
 - (1) 心臟病者、(2) 高血壓者、(3) 行動不便者、(4) 其他不適合從事此活動者。
4. 請參與人員準時至指定地點集合，活動開始 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。
5. 活動當天參加人員請攜帶相關年齡證明文件（如學生證、健保卡等），以備承辦單位查驗。若經現場查證無相關年齡證明文件、謊報年齡、非本人者及未穿著救生衣等，一概禁止體驗活動。
6. 參與活動禁止攜帶寵物，攜帶物品以輕便簡單為原則（攜帶物品請參閱附件三）。
7. 依現場人數分組輪流體驗。
8. 只要下水體驗都需事前報名，現場不接受報名。

九、活動異動：

如遇颱風、雷雨等不可抗力之因素將延期或取消該次活動，訊息將公告於「www.sailingclub.com.tw 網站」，恕不另行通知。

十、保險安全：

1. 參加人員一律投保旅行平安保險，內容如下：
 - (1) 有關保險相關事宜，由各承辦單位處理。
 - (2) 每梯次需公共意外責任保險，承保金額為每一個人體傷責任 300 萬元。
 - (3) 參加人員一律記名投保旅行平安保險，內容如下：
 - (4) 保險項目為旅行平安保險意外傷害死亡殘廢保險金額 100 萬元、意外傷害醫療保險金額 5 萬元。(年滿 15 歲以上至 79 歲)
 - (5) 茲因配合保險法第 107 條修正，凡未滿十五足歲以下之兒童，保險項目為旅行平安保險意外傷害殘廢保險金額 100 萬，意外傷害醫療保險金額 10 萬元。
2. 投保時間為參加體驗營期間，不包含學員來回交通，學員可自行另外加保其他保險。體驗人員一律穿著救生衣，活動場區內備有救生人員及專業教練指導。

十一、預期效益：

以簡單易學的水域活動，引發民眾參與興趣，進而扎根學校水域運動基礎，並養成民眾水域休閒風氣，倍增本市水域運動人口。

□附件一：風浪板體驗營活動時間表（以此表格為例）

月份	時間		梯次
六月	6/27(六)	上午	第 01 梯次
		下午	第 02 梯次
	6/28(日)	上午	第 03 梯次
		下午	第 04 梯次
七月	7/04(六)	上午	第 05 梯次
		下午	第 06 梯次
	7/05(日)	上午	第 07 梯次
		下午	第 08 梯次
	7/11(六)	上午	第 09 梯次
		下午	第 10 梯次
	7/12(日)	上午	第 11 梯次
		下午	第 12 梯次
八月	8/01(六)	上午	第 13 梯次
		下午	第 14 梯次
	8/02(日)	上午	第 15 梯次
		下午	第 16 梯次
每梯次人數限制			50 人

□附件二：家長（監護人）同意書（適用於樂活、挑戰獨木舟、龍舟、風浪板、西划）

104 年新北市水域活動「風浪板體驗營」家長（監護人）同意書

茲同意本人子女 加_____之水域活動體驗營（請於下列表格填寫參加子女姓名、梯次及日期）：

項目	第一位參加姓名	第二位參加姓名	參加資格對象	
			年齡限制13歲	每梯人數限制
風浪板	第_____梯，日期_____	第_____梯，日期_____	13	50

本人子女身體健康狀況良好（無患有心臟病、高血壓及其他不適合從事激烈水域遊憩活動之狀況），並於活動期間願意遵守營隊之任何規定，因遵守活動規定而造成任何意外危險，本人願意負起全部責任。

此 致

家長（監護人）簽章：_____

關 係：_____

緊 急 絡 電 話：_____

日 期：中華民國_____年_____月_____日

備註：

1. 參加者如未滿 18 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人、家長或監護權人之同意並應於本同意書上親自簽章。
2. 經線上報名並審核成功者，請事先填妥本表單並於活動當天至**現場**繳交家長同意書正本。
3. 活動前 2 天，請自行上網至活動網站，參閱最後確認參加名單，是否能參加一律以該次公布名單為準，恕不另行通知。

□附件三：個人穿著及裝備建議

檢查	品項名稱	備註
□	運動涼鞋或運動鞋	1. 建議穿著運動涼鞋或運動鞋。 2. 因岸邊可能有堅硬物品，勿穿拖鞋或赤腳，以免割傷腳底。
□	運動褲	1. 建議穿著排汗快乾之褲子，避免穿著棉質褲子及牛仔褲。 2. 如要防曬可穿著薄長褲。
□	運動上衣	1. 建議穿著排汗快乾之上衣。 2. 如要防曬可穿著輕薄上衣或外套。
□	備用衣褲	*可於體驗活動結束後換穿。
□	泳裝	*可視個人需求穿在衣服裡面，亦可穿著一般內衣褲。 (衝浪活動可不限泳裝，但需穿著輕便不吸水材質之衣物)
□	遮陽帽	*為避免帽子飛走，以有繫帶或帽夾的帽子為佳。
□	防曬品	*為避免曬傷，可準備臉部或身體用防曬品。
□	健保卡	*如有意外發生，就醫時使用。
□	眼鏡固定帶	*戴眼鏡者，強烈建議使用眼鏡固定帶。 (衝浪活動禁止戴眼鏡下水)
□	蛙鏡	*依個人需求攜帶。
□	防水袋	*依個人需求使用，便於攜帶隨身物品。

□附件四：二重疏洪道微風運河交通資訊

一、開車或騎機車前往前往：（請參考下圖）

1. 北市往二重疏洪道微風運河

- (1) 台北大橋 → 三重市重新路3段 → 中山路 → 過重陽路口沿高架橋下直行 → 8號越堤道 → 疏洪一路（往蘆洲）直行 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入
- (2) 中興大橋 → 成功路 → 右轉重新路4段 → 左轉捷運路 → 12號越堤道 → 疏洪一路（往蘆洲） → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入
- (3) 忠孝大橋（往三重） → 中山路匝道 → 疏洪右岸堤防道路 → 右轉8號越堤道 → 疏洪一路（往蘆洲）直行 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入
- (4) 蘆洲三民路（往蘆洲橋） → 環堤大道 → 2號越堤道 → 疏洪一路 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入
- (5) 重陽大橋（往蘆洲） → 集賢路 → 右轉三信路 → 左轉環河路 → 2號越堤道 → 疏洪一路 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入

2. 新北市往二重疏洪道微風運河

環河道路 15 號（13 號、11 號、7 號）越堤道 → 左轉疏洪十六路直行 → 右轉疏洪一路（往蘆洲）直行 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入

3. 高速公路

中山高速公路下五股交流道 → 新五路二段 → 右轉中興路四段 → 5號越堤道 → 疏洪六路 → 左轉疏洪一路（往蘆洲）直行 → 二重疏洪道微風運河（成蘆大橋下），請由第五停車場進入

二、搭公車前往：（請參考下圖）

1. 可由台北車站搭乘 14 或 232 路公車至蘆洲長榮路站下車，翻越堤防即達。
2. 由國道客運台北總站搭乘 704 路公車至灰瑤站下車，翻越堤防即達。
3. 由捷運芝山站搭乘 508(正線)至灰瑤站下車，翻越堤防即達。



□附件五：報名流程

想參加 104 年新北市水域活動帆船.風浪板體驗營

◎至以下地點下載計畫，並詳細閱讀計畫內容：
活動網址：www.sailingclub.com.tw。

◎自我評估

1. 本活動為激烈水域遊憩活動，具有潛在危險性，不適合下列對象參加：
(1) 心臟病者、(2) 高血壓者、(3) 行動不便者、(4) 其他不適合從事此活動者。
2. 確認體驗項目為本身有意願且能如期參與，活動期間願意遵守營隊之任何規定，因遵守活動規定而造成任何意外危險，本人願意負起全部責任。

是否同意

否

下次再參加

是

1. 一律採**線上報名**，請至活動網站（網址：www.sailingclub.com.tw）報名。
2. 填寫資料：參加者姓名、身份證字號、出生日期、連絡電話（手機）、通訊地址、Email、緊急聯絡人姓名、電話。

◎活動單位進行資料審核

1. 審核時間：**報名結束後**禮拜一至禮拜五下午 5 時止。
2. 依線上報名資料、規定年齡及報名先後順序錄取參加名單，額滿為止。

是否錄取

否

- 原因可能如下：
1. 活動名額已滿
 2. 報名資格不符
 3. 報名資料不全
 4. 重複報名

是

1. 活動開始 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。
2. 未滿 18 歲參加之學員，活動當天至現場繳交家長同意書正本（附件二），若未繳交不能下水體驗
3. **活動前 2 天**，請自行上網至活動網站參閱**最後確認參加名單**，是否能參加一律以該次公布名單為準，恕不另行通知。